S'ABONNER

NUTRITION | Kits de repas | Régime alimentaire spécial | Manger saineme >

L'encens peut-il profiter aux personnes atteintes de cancer ?



Medically reviewed by Teresa Hagan Thomas PHD, BA, RN - Written by Traci Angel - Mis à jour le 24 septembre 2024

Cancer Autres prestations Risques Comment l'utiliser
Autres traitements anticancéreux Emballage à emporter

Certaines recherches suggèrent que l'huile d'encens possède des propriétés anti-inflammatoires et anticancéreuses. Cependant, davantage de recherches sont nécessaires pour apprendre les effets à court et à long terme.

Connu par certains comme le « roi des huiles », l'encens vient de la sève des arbres du genre Boswellia, comme le Boswellia sacra. Ces arbres se trouvent dans des pays du Moyen-Orient, comme Oman et le Yémen, et des pays africains, comme la Somalie et l'Éthiopie.

Certaines personnes pensent que la sève avait certaines propriétés médicinales, ce qui en fait un élément de base dans de nombreuses thérapies à base de plantes et alternatives. Ci-dessous, lisez si l'encens a des effets bénéfiques sur le cancer, d'autres bénéfices potentiels et les risques.

L'encens aide-t-il le cancer ?

Selon une revue de 2022, les chercheurs ont étudié le potentiel thérapeutique de l'encens, en particulier ses propriétés anti-inflammatoires et anticancéreuses.
L'encens peut aider à réguler les cellules immunitaires et à contrôler la signalisation cellulaire, qui est responsable de la prévention de la croissance et de la propagation des cellules cancéreuses.

La recherche dans la revue suggère que l'encens peut être bénéfique pour l'oedème lié aux tumeurs cérébrales, mais ne réduit pas la taille des tumeurs cérébrales. Les auteurs concluent que d'autres études sont nécessaires pour apprendre tout le potentiel thérapeutique et les effets de l'encens sur d'autres types de tumeurs.

Un essai clinique de 2024 a testé des acides boswelliques - un composant de l'huile d'encens - sur 18 personnes avant la chirurgie pour le cancer du sein. Les participants ont pris 2 400 milligrammes (mg) d'extrait d'encens pendant 5 à 56 jours avant l'intervention.

Les chercheurs ont découvert que l'encens réduisait significativement la croissance des cellules cancéreuses du sein et n'a pas provoqué d'effets indésirables graves. Ils concluent toutefois que davantage de recherches sont nécessaires.

Certaines recherches ont également porté sur l'effet de l'encens sur les symptômes liés au cancer.

Par exemple, a Étude de cas 2018 suggère que l'encens peut être bénéfique pour la fatigue liée au cancer, tandis qu'une revue de 2022 suggère qu'il pourrait aider les personnes recevant un traitement contre le cancer, comme la chimiothérapie, à se sentir plus calmes.

L'encens peut-il traiter le cancer ?

Bien que les recherches actuelles suggèrent que les propriétés de l'encens peuvent avoir certains avantages pour certains cancers, il est important de se rappeler qu'aucune étude n'a prouvé que l'encens peut traiter le cancer.

L'encens peut avoir un potentiel thérapeutique et des propriétés anticancéreuses, mais davantage de recherches sont nécessaires pour comprendre l'étendue de cette situation, et les effets secondaires à court et à long terme.

Autres avantages de l'encens

Médecine traditionnelle a utilisé l'encens pendant des années pour aider à diverses conditions. Les acides boswelliques encens sont des propriétés anti-inflammatoires, antiseptiques et antidouleur qui peuvent offrir certains avantages thérapeutiques.

Selon un examen de 2022, les essais cliniques suggèrent que l'encens peut aider à :

- arthrite
- sclérose en plaques
- les affections de la peau, comme l'eczéma et le psoriasis
- asthme
- gingivite et santé bucco-dentaire

Certaines personnes peuvent également utiliser l'encens en aromathérapie pour aider à l'anxiété, au stress et au bien-être général.

Risques et effets indésirables de l'encens

Appliquer des huiles essentielles non diluées, comme l'huile d'encens, sur votre peau peut provoquer une inflammation, irritation ou réactions allergiques.

La Food and Drug Administration énumère la résine de gomme de Boswellia comme étant généralement reconnue comme sûre. vous pouvez le voir comme un additif alimentaire dans certains produits.

Cependant, il n'est pas encore clair comment l'ingestion d'huile d'encens ou de ses extraits peut vous affecter à court ou à long terme.

Vous devez toujours parler avec un professionnel de santé avant d'ingérer des huiles essentielles ou des extraits, en particulier si vous êtes actuellement enceinte, si vous allaitez ou si vous prenez des médicaments.

Comment utiliser l'encens

Si vous êtes intéressé par l'ajout d'encens à votre traitement, contactez votre médecin. Ils peuvent vous aider à déterminer si c'est la meilleure option pour vous et vous conseiller sur les prochaines étapes potentielles.

Bien que certaines sources puissent recommander l'ingestion d'une petite quantité d'encens avec de la nourriture, ce n'est pas une approche médicalement saine. Vous ne devriez pas ingérer d'huile essentielle.

Lors de l'application d'huiles essentielles sur votre peau, diluer une à deux gouttes d'huile d'encens avec une huile de support, telle que l'huile de coco ou de jojoba. Huiles de transport contribuer à réduire la l'activité des huiles essentielles pour empêcher votre peau d'avoir une réaction indésirable.

Vous peuvent également diffuser l'huile dans l'air pour obtenir des avantages aromatiques potentiels. Si vous avez un diffuseur, ajoutez quelques gouttes et laissez-le se disperser. Si vous n'avez pas de diffuseur, vous pouvez ajouter quelques gouttes à un morceau de tissu ou de coton à proximité.

Apprenez les utilisations et les bénéfices de l'arromathérapie.

Autres traitements du cancer

Le traitement du cancer implique généralement un plan que vous travaillez avec votre oncologue et d'autres médecins. En fonction du stade, du grade et du type de votre cancer, ces traitements peut inclure la :

- chirurgie pour enlever tout tissu cancéreux et empêcher la propagation du cancer
- des médicaments de chimiothérapie pour tuer les cellules cancéreuses en division rapide
- radiothérapie pour tuer les cellules cancéreuses dans les zones ciblées
- un traitement hormonal pour ralentir ou arrêter la croissance des cancers qui reposent sur des hormones
- immunothérapie pour aider votre système immunitaire à lutter contre le cancer

La ligne de fond

Les effets à court et à long terme de l'utilisation de l'encens ne sont pas encore clairs. Bien que certains chercheurs suggèrent que l'encens peut avoir un potentiel thérapeutique, davantage de recherches sont nécessaires pour évaluer pleinement les bénéfices et les risques potentiels.

L'huile d'encens et les extraits peuvent aider les personnes recevant un traitement contre le cancer à se sentir plus calmes et peuvent aider à soulager certains symptômes, comme la fatigue ou le gonflement. Cependant, l'encens ne peut pas traiter le cancer.

Parlez-en à votre médecin avant d'ajouter de l'encens à votre plan de traitement. Ils peuvent aider à s'assurer que l'huile essentielle ou son extrait n'interfère pas avec d'autres médicaments ou traitements que vous pourriez utiliser. Ils peuvent également vous aider à trouver un dosage qui vous conviendra.

SOURCES HISTORIQUE

Nos experts surveillent en permanence l'espace de santé et de bien-être, et nous mettons à jour nos articles lorsque de nouvelles informations seront disponibles.

Version actuelle

24 septembre 2024

Écrit par

Traci Angel

Édité par

Megan Austwick

Révisé par des médicaments

Teresa Hagan Thomas PHD, BA, RN

Copie édition par

Éditeurs de copie

20 mars 2017

Écrit par

Traci Angel

7 juillet 2016

Révisé par des médicaments

Debra Rose Wilson, PhD, MSN, RN, IBCLC, AHN-BC, CHT

VUE D'HUILITÉ L'HISTOIRE —