

# BOSWELLIA FORT

UN TRÈS PUISSANT ANTI-INFLAMMATOIRE  
EFFICACITÉ LIÉE À LA TENEUR EN AKBA

Souplesse articulaire  
Apaisement intestinal  
Amélioration respiratoire

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ PAR GÉLULE (mg)	QUANTITÉ POUR 3 GÉLULES (mg)	PRINCIPE ACTIF POUR 3 GÉLULES (mg)
Boswellia extrait - 10 % AKBA - 40 % acides $\beta$ boswelliques - 75 % acides boswelliques totaux	150	450	AKBA : 45 mg Acides $\beta$ boswelliques : 180 mg Acides boswelliques totaux : 337,5 mg
Bambou poudre	100	300	Silice : 180 mg

En moyenne 3 gélules par jour

Le BOSWELLIA SERRATA est un arbre indien dont la résine est traditionnellement utilisée pour ses propriétés anti-inflammatoires. L'extrait de boswellia retenu est riche en acides beta-boswelliques (les seuls actifs) et en particulier en AKBA (Acides Acétyl-11-Kéto-beta-Boswelliques). L'AKBA est 2 fois plus actif que les autres acides beta-boswelliques.

Le BAMBOU TABASHIR femelle possède un exsudat résineux très riche en silice : c'est un véritable quartz végétal. Il reminéralise le squelette. D'après la théorie des signatures, la tige de bambou qui ressemble à une colonne vertébrale a un effet sur la souplesse des articulations.

## PROPRIÉTÉS ANTI-INFLAMMATOIRES

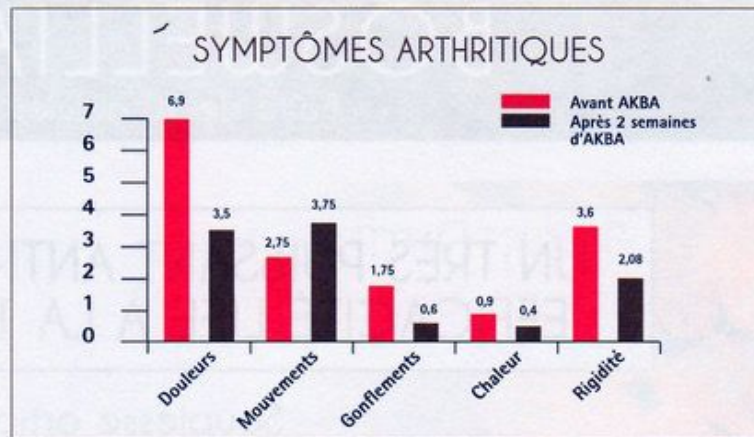
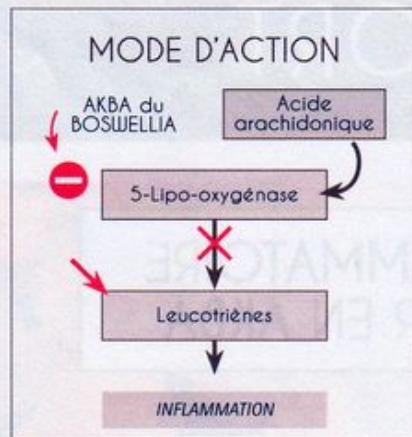
Dans les années 80, ces propriétés ont été mises en évidence et attribuées aux acides boswelliques inhibiteurs des leucotriènes (médiateurs inflammatoires et pro-oxydants). Ces acides améliorent la vascularisation des capsules articulaires et des autres tissus enflammés, contribuant ainsi à une meilleure nutrition tissulaire.

De nombreuses études in vitro montrent que les molécules des acides boswelliques KBA et AKBA inhibent la 5-lipoxygénase (5-LO). L'AKBA est l'inhibiteur le plus efficace grâce à son groupement acétyle lui permettant une meilleure affinité avec le 5-LO. D'autres mécanismes d'action sont actuellement à l'étude (TNF, IL-1, MMP3...).

*Ref: Siddiqui MZ. Boswellia serrata, a potential antiinflammatory agent: an overview. Indian J Pharm Sci. 2011; 73(3):255-261.*

*Ref Bannuru RR, Osani MC, Al-Eid F, Wang C. Efficacy of curcumin and Boswellia for knee osteoarthritis: Systematic review and meta-*





## 1. ANTI-INFLAMMATOIRES DE TYPE NON STÉROÏDIENS

### • Arthrite du genou

Une étude sur 30 volontaires ayant pris soit un placebo soit un extrait de Boswellia titré en AKBA a rapporté, une diminution significative de la douleur du genou, une augmentation de la flexion, une diminution de l'œdème, une augmentation de la distance de marche.

### • Polyarthrite rhumatoïde

Plusieurs essais préliminaires valident une réduction significative des œdèmes et de la douleur après un traitement de 3 mois.

## 2. ANTI-INFLAMMATOIRES PULMONAIRES

### • Prévention des crises d'asthme

Diminution de la dyspnée, du sifflement, du nombre de crises à raison de 900 mg/jour. Les leucotriènes induisent une vasoconstriction et la Boswellia inhibant la synthèse de ces molécules, au cours d'un essai clinique mené par l'équipe du Dr Gupta de la Faculté de médecine de Los Angeles, les chercheurs ont constaté une nette amélioration des symptômes de l'asthme chez les patients traités par la Boswellia serrata. 75 % des malades voient disparaître le « ronchu » = râle caractéristique de la dyspnée asthmatique. Le volume respiratoire s'est amélioré, le nombre de crises s'est espacé dans le temps et leur intensité a diminué de façon significative. Après 6 semaines d'un traitement aux acides boswelliques, la rémission de l'asthme a été constatée pour 70 % des patients, dont aucun n'a reçu d'autre traitement médical. Les doses des études sont de 150 mg à 300 mg 3 fois par jour d'un extrait à 65 % de boswelline, soit 300 à 600 mg d'acide boswellique par jour.

### • BPCO

Broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) : la cause principale étant le tabac : obstruction lente et progressive des voies pulmonaires hautes et basses. La BPCO diminue la capacité respiratoire de façon souvent irréversible.

### • Bronchite chronique et emphysème

La Boswellia, diminue sensiblement ces troubles : amélioration au niveau de l'essoufflement et de la gêne respiratoire, nécessité de prendre des hautes doses : 6 fois 300 mg par jour. Les doses des études sont de 150 mg à 300 mg 3 fois par jour d'un extrait à 65 % de boswelline, soit 300 à 600 mg d'acide boswellique par jour.

## 3. ANTI-INFLAMMATOIRES INTESTINAUX

### • MICI, maladie de Crohn, rectocolite hémorragique, maladie cœliaque :

Une étude a montré que la prise de 300 mg de Boswellia 3 fois par jour pendant 6 semaines diminue notablement les symptômes de la maladie de Crohn pour 70 % des personnes alors que le pourcentage est de 27 % chez les malades ayant reçu un placebo.

### • Syndrome du côlon irritable, Intolérance au gluten

## PROPRIÉTÉS IMMUNO-MODULANTES