

<https://tisserandinstitute.org/frankincense-oil-and-cancer-in-perspective/>

par Robert Tisserand

Si vous vouliez quelque chose pour vous tenir éveillé et que je vous proposais un choix de café caféiné ou de café décaféiné, lequel choisiriez-vous ? Ce n'est pas une question piège. Et si vous vouliez quelque chose pour traiter le cancer, et que je vous proposais un choix d'encens A qui contient 50% d'une substance antitumorale, et d'encens B qui contient 0% de cette même substance antitumorale, lequel choisiriez-vous ? Si c'était moi, j'opterais pour A. Mais voici la chose intéressante : la plupart des gens choisissent B. La plupart des gens optent pour l'huile essentielle, au lieu de l'extrait.

Pourquoi font-ils cela? Une raison au moins est qu'on leur dit, dans des vidéos et des articles de blog, que l' *huile d'* encens contient de l'acide boswellique - l'ingrédient actif antitumoral de la *résine de gomme d'encens*. Mais ce n'est pas le cas, et la simple raison est que l'acide boswellique est une molécule beaucoup trop lourde pour être

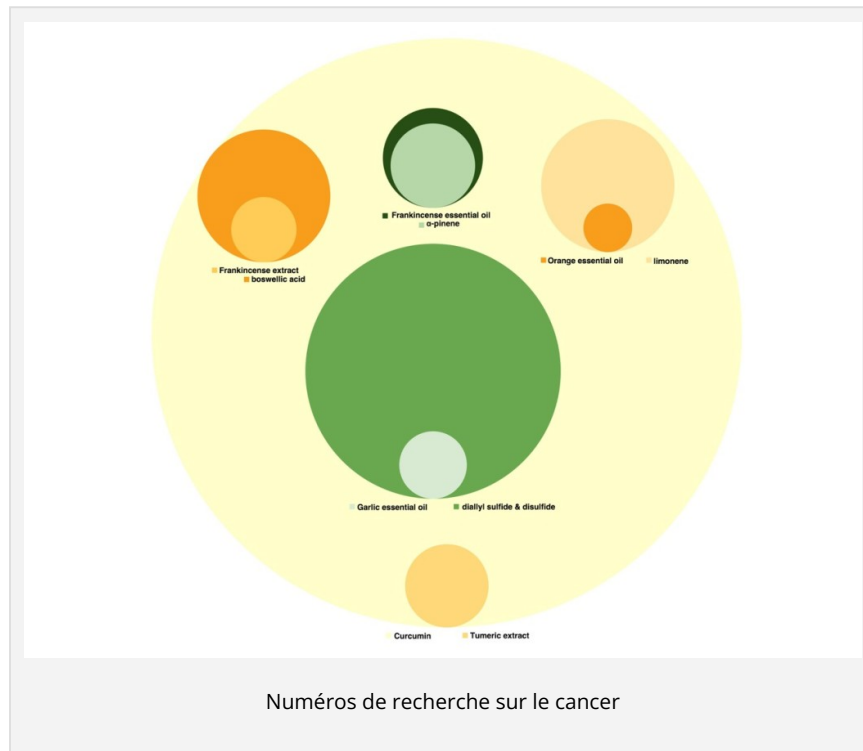
volatile. Il existe plusieurs acides boswelliques présents dans la résine de gomme d'encens, et ils ont des poids moléculaires compris entre 450 et 500. Cependant, les molécules volatiles - celles capables de s'évaporer - ont toutes des poids moléculaires inférieurs à 300.

C'est un mythe aux proportions véritablement bibliques. Tant de gens croient que l'huile d'encens est un traitement éprouvé contre le cancer, que je reçois chaque jour des messages me demandant comment l'utiliser pour toutes sortes de tumeurs malignes. Le fait est qu'il n'y a pas de recherche clinique. Il n'y a pas une seule étude publiée dans une revue à comité de lecture, dans laquelle l'huile essentielle d'encens a été utilisée avec succès pour traiter tout type de cancer. Il n'y a qu'un seul rapport de cas anecdotique publié sur un traitement réussi du cancer de la peau. Cela ne signifie pas que l'huile d'encens ne pourrait pas être utile dans le traitement du cancer, mais comme nous le verrons, les preuves à l'appui de cette idée sont extrêmement faibles.

Le but de cet article de blog particulier n'est pas d'expliquer quelles pourraient être les raisons de la perpétuation active de ce mythe. Mon but ici est de vous donner une perspective sur la recherche de l'encens en le comparant à d'autres plantes aromatiques ou à leurs extraits. Ceci n'est pas non plus destiné à être une ressource sur la façon de traiter le cancer, bien que je puisse en parler dans des articles ultérieurs.

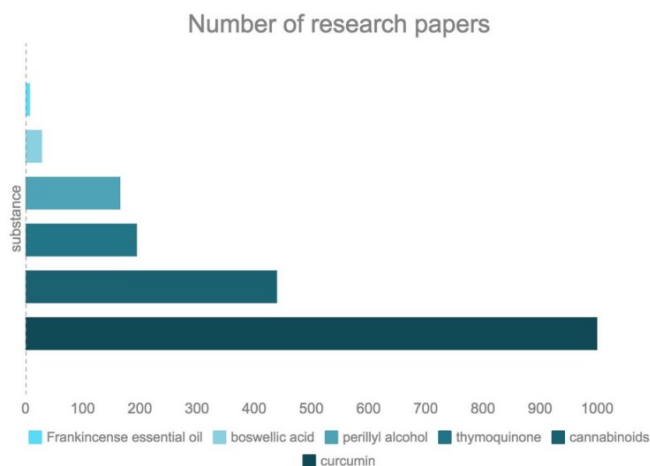
La recherche

Il y a 7 études de recherche publiées sur l'huile d'encens et le cancer, présentées dans le tableau ci-dessous. Comme vous pouvez le voir, presque toutes ces preuves sont des recherches *in vitro*, ce qui signifie que l'huile essentielle s'est avérée capable de tuer les cellules cancéreuses dans une boîte de Pétri. Pour de nombreuses raisons, cela n'équivaut pas à une guérison du cancer. C'est intéressant, c'est sûr, mais une poignée d'études *in vitro* est très loin d'une « guérison complète du cancer », si une telle chose existe.



Il convient de répéter que le cancer n'est pas une maladie unique. Il existe de nombreux types de cancer - cerveau, sein, prostate, poumon, foie, colorectal, etc. Pour chaque type de cancer, il existe plusieurs sous-types, et pour chaque sous-type, il existe des stades de la maladie qui peuvent nécessiter un traitement différent. En fait, chaque cancer est unique. De plus, les cellules cancéreuses ont une fâcheuse tendance à muter et à développer une résistance à tout ce que vous essayez d'utiliser contre elles.

Même si nous mettons tous les cancers du sein, par exemple, dans une seule catégorie, pour trouver un traitement efficace, vous vous attendez à voir quelques centaines d'articles de recherche, y compris *in vitro*, *in vivo* et cliniques.



Et donc, pour mettre en perspective l'huile d'encens comme traitement contre le cancer, j'ai simplement comparé le nombre total d'études de recherche avec d'autres substances naturelles. Pour commencer, il y a deux fois plus de recherches sur l'huile d'ail - 14 études contre 7 pour l'huile d'encens. (Et, contrairement à l'encens, il n'y a qu'un seul type d'huile d'ail.) Si nous ajoutons également au mélange le principal constituant de nombreuses huiles d'encens, l'alpha-pinène, cela nous donne 5 autres études antitumorales, ce qui donne un grand total de 12. Je dois également ajouter que les propriétés anticancéreuses de l'alpha-pinène sont en fait très faibles. Si nous ajoutons ensuite au mélange les deux principaux constituants de l'huile d'ail, le sulfure de diallyle et le disulfure de diallyle, cela donne 200 articles de recherche sur l'ail, et je ne parle même pas des extraits d'ail - juste de l'huile essentielle et de ses constituants. Pourquoi tant de recherches sur ces deux composés soufrés ? Parce que, contrairement à l'alpha-pinène, leurs effets contre de nombreux cancers sont vraiment impressionnants. Même ainsi, il n'y a presque pas de recherche clinique.

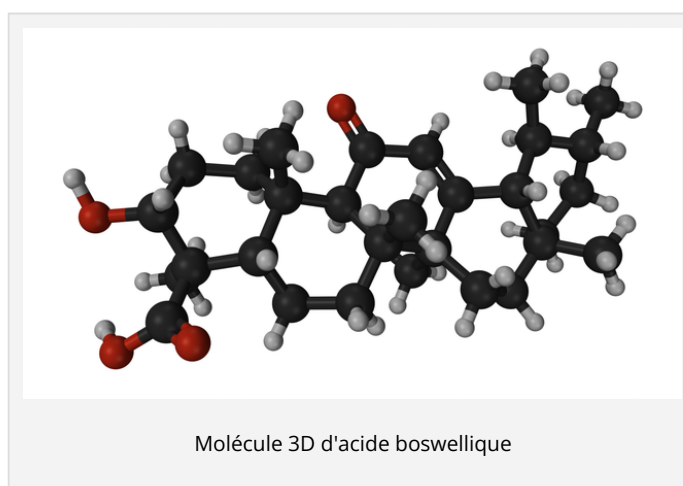
Tableau

Toutes les recherches originales sur les huiles d'encens comme traitements contre le cancer à la fin de 2015

Type de cancer	Type d'étude	commentaires	Citation
Vessie	In vitro	Aucune analyse	Dozmorov et

		donnée. Chémotype a-pinène implicite.	al 2014
Vessie	In vitro	Aucune analyse donnée	Frank et al 2009
Sein	In vitro	chémotype a-pinène	Suhail et al 2011
colorectal	In vitro	L'huile essentielle utilisée ne ressemblait à aucune huile réellement produite	Ahmed et al 2015
Divers	In vitro	Chémotype de l'acétate d'octyle	Chen et al 2013
Pancréas	In vitro & in vivo	chémotype a-pinène	Ni et al 2012
Peau	Rapport de cas	Aucune analyse donnée	Fung et al 2013

Si nous voulons vraiment regarder les grands nombres, il y a un composé naturel qui



répond aux attentes : la curcumine, un constituant actif du curcuma (*Curcuma longa*). On ne le trouve pas dans l'huile de curcuma cependant. D'autres composés naturels qui semblent prometteurs comme traitements généraux contre le cancer comprennent les

cannabinoïdes et le cannabis, l'alcool perillyl et l'huile de *Perilla frutescens* (notamment pour le cancer du cerveau), et la thymoquinone et l'huile de *Nigella sativa*. Malheureusement, ces deux derniers ne sont pas faciles à trouver. Enfin, il y a l'acide boswellique et l'extrait d'encens, et ce groupe semble prometteur, certainement plus que l'huile essentielle.

Pour revenir à ma déclaration précédente, les huiles d'encens (et il existe plusieurs espèces, ainsi que plusieurs chémotypes au sein des espèces) ne contiennent pas d'acide boswellique, malgré les affirmations contraires. En fait, deux des articles de recherche cités affirment avoir distillé de l'huile d'encens contenant 0,1 % à 3 % d'acides boswelliques (Ni et al 2012, Suhail et al 2011). Même si cela était vrai, cela ne s'est produit qu'en laboratoire - il n'y a pas d'huile d'encens produite dans le commerce contenant de l'acide boswellique. Et il n'est pas répertorié dans une revue complète des nombreux constituants possibles de toutes les huiles d'encens (Hussain et al 2013). Même si vous pouviez produire une huile d'encens contenant environ 1 % d'acide boswellique, cela ne se comparerait pas bien aux extraits d'encens, qui contiennent 40 à 60 % d'acide boswellique.

Donc, si vous recherchez une substance naturelle pour aider à prévenir ou à traiter le cancer, l'huile d'encens ne devrait pas être votre premier choix. Regardez plutôt le curcuma/curcumine, le cannabis/cannabinoïdes, l'huile d'ail/ail et l'extrait d'encens, qui est vendu sous forme de capsules. Ensuite, je considérerais les huiles essentielles d'écorce de cannelle, de citronnelle, de citronnelle, de curcuma, d'orange, de citron et de bergamote. Je ne les ai pas tous discutés ici mais ceux-ci ont, à mon avis, un meilleur coup que l'huile d'encens. Là encore, différentes huiles s'appliquent à différents cancers, et je n'en parle pas ici.

Si vous avez réussi à traiter le cancer avec des huiles essentielles, je serais ravi d'avoir de vos nouvelles. Veuillez m'envoyer un courriel à robert@tisserandinstitute.org. Si vous souhaitez savoir comment soigner votre propre cancer, ou celui d'un proche, à l'aide de plantes

médicinales, je vous conseille vivement de trouver un praticien qui saura vous aider.

Références

Ahmed, HH, Abd-rabou, AA, Hassan, AZ, & Kotob, SE (2015). Analyse phytochimique et anticancéreux Enquête sur les constituants bioactifs de *Boswellia serrata* in vitro. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention* , 16 , 7179–7188.

Chen, Y., Zhou, C., Ge, Z. et al (2013). Composition et activités anticancéreuses potentielles des huiles essentielles obtenues à partir de myrrhe et d'encens. *Lettres d'oncologie* , 6 (4), 1140–1146.
doi:10.3892/ol.2013.1520

Dozmorov, MG, Yang, Q., Wu, W., Wren, J., Suhail, MM, Woolley, CL, Young, DG, Fung, KM, Lin, HK (2014). Effets différentiels de l'huile essentielle d'encens sélective (Ru Xiang) par rapport à l'huile essentielle non sélective de bois de santal (Tan Xiang) sur des cellules cancéreuses de la vessie en culture : une étude par microréseau et bioinformatique. *Médecine chinoise* , 9 (1), 18.

Frank, MB, Yang, Q., Osban, J., Azzarello, JT, Saban, MR, Saban, R., Ashley, RA, Welter, JC, Fung, KM, Lin, HK (2009). L'huile d'encens dérivée de *Boswellia carteri* induit une cytotoxicité spécifique aux cellules tumorales. *Médecine complémentaire et alternative BMC* , 9 , 6.

Fung, K., Suhail, M. et McClendon, B., Woolley, C., Young, DG, Lin HK (2013). Prise en charge du carcinome basocellulaire de la peau par l'huile essentielle d'encens (*Boswellia sacra*) : à propos d'un cas. *Researchgate.net* , 1 (2), 1–5.

Hussain, H., Al-Harrasi, A., Al-Rawahi, A. et Hussain, J. (2013). Chimie et biologie des huiles essentielles du genre *boswellia*. *Médecine complémentaire et alternative fondée sur des preuves : eCAM* , 2013 , 140509.

Ni, X., Suhail, M., Yang, Q., Cao, A., Fung, KM, Postier, RG, Woolley, C., Young, G., Zhang, J., Lin HK (2012). L'huile essentielle d'encens préparée à partir de l'hydrodistillation de résines de gomme *Boswellia sacra* induit la mort des cellules cancéreuses pancréatiques humaines dans les cultures et dans a. *Médecine complémentaire et alternative BMC* , 12, 253.

Auteur

Robert Tisserand

Robert Tisserand est conférencier, éducateur et consultant sur la science et les avantages des huiles essentielles et leur application sûre et efficace, et en 1977, il a écrit le premier livre en anglais sur l'aromathérapie. En plus d'enseigner des cours en ligne, ces dernières années, il a inspiré des publics en direct en Europe, en Asie, en Amérique du Nord et en Amérique du Sud. Il a eu le privilège de recevoir un Lifetime Achievement Award de l'AIA à Denver en 2007, et en 2014, il a co-écrit la deuxième édition de *Essential Oil Safety*, qui a contribué à établir les normes de sécurité de l'industrie. Robert est le directeur de l'Institut Tisserand.

[Afficher tous les articles](#)



67 commentaires

Trish le 15 janvier 2016 à 22:26

Merci beaucoup d'avoir parlé de ce problème. Très souvent, j'entends parler de mères qui refusent d'écouter la raison et la nourrissent à leurs enfants. Cela aidera à dissiper quelques idées

fausses, mythes et informations carrément préjudiciables qui semblent être partout ces jours-ci.

R É P O N S E

Kay le 16 janvier 2016 à 19:27

Merci pour une lecture intéressante. J'ai un ami atteint d'un cancer du rein. Comment s'y prendre pour trouver un praticien qui utilise des plantes médicinales, qui connaît son métier ?

Merci.

R É P O N S E

Chérie le 16 janvier 2016 à 20h04

Alors, où suggérez-vous d'acheter de l'extrait d'encens ?

R É P O N S E

Laura Allen le 16 janvier 2016 à 20h08

Merci mille fois. L'année dernière, alors que mon mari était traité pour un cancer des amygdales de stade IV, des gens (généralement des massothérapeutes ou d'autres vendant des huiles MLM) lui conseillaient de prendre de l'huile d'encens en interne, de la frotter directement sur son palais mou, de se gargariser avec, et tout manière d'idiotie. J'aimerais penser que les gens ont de bonnes intentions, mais le fait est qu'ils vendent quelque chose et ne prennent pas la peine d'apprendre la science - la plupart d'entre eux acceptent simplement tout ce que les compagnies pétrolières leur disent.

R É P O N S E

Robert Tisserand le 17 janvier 2016 à 20:13

C'est bon pour l'extrait d'encens et contient 65 % d'acide boswellique

<http://superiorlabssupplements.com/product/boswellia-extract/>

C'est bon pour le curcuma :

<http://mefirstliving.com/products/turmeric-curcumin-with-black-pepper>

R É P O N S E

Robert Tisserand le 17 janvier 2016 à 20h17

Salut Kay, où habite ton ami ?

R É P O N S E

Jon Leatherwood le 18 janvier 2016 à 15h32

Il y a plusieurs années, j'ai assisté à un programme Young Living au cours duquel Gary Young prétendait avoir guéri l'énorme tumeur au cou d'un homme avec une injection directe d'huile essentielle d'encens. FWIW

Cordialement

R É P O N S E

Janice Osborn le 31 juillet 2020 à 05h58

Je suis avec toi Jon, et même si ce que je viens de lire est vrai, je suis un adepte de Young Living. Merci d'avoir parlé même si Gary n'a jamais tiré sa propre chaîne..

R É P O N S E

Kafila le 24 décembre 2020 à 23h59

L'huile de Nigella sativa, vous l'avez dit, n'est pas facile à trouver. Était-ce délibéré ? Vous n'avez pas fréquenté des entreprises ou des fabricants musulmans. Il y a plein. Apparemment Nestle (société) a même essayé de breveter le truc

R É P O N S E

Robert Tisserand le 13 janvier 2021 à 13h54

L'huile grasse de Nigella sativa est très facile à trouver, mais l'huile essentielle ne l'est pas.

R É P O N S E

Robert Tisserand le 19 janvier 2016 à 22:42

Merci Jon, et si cela est vrai, il ne semble pas y avoir de trace publique. Je pense qu'il est assez révélateur qu'il n'y ait qu'un seul rapport de cas publié (cancer de la peau) pour l'huile d'encens, même si des centaines de personnes au moins essaient de l'utiliser dans le traitement du cancer.

R É P O N S E

gabrielle le 17 septembre 2020 à 7h59

Merci pour cet article! J'utilise régulièrement de l'huile d'encens et je me suis débarrassé d'une grosse marque mère (application topique). il est juste tombé de ma peau en quelques semaines et j'avais une nouvelle peau régulière en dessous. Aucune expérience avec le cancer cependant.

R É P O N S E

Ève Doyle le 1er février 2016 à 12h40

Excellent article. Merci beaucoup Robert.

R É P O N S E

Cindy Aguilar le 9 février 2016 à 03h13

Je suis une survivante du cancer du sein et je me demande quelles huiles essentielles me conviendraient le mieux ? aussi l'extrait d'encens - où trouverais-je la meilleure qualité ? Et en quoi les huiles m'aideraient-elles, je comprends qu'elles ne guérissent pas le cancer, mais quels sont les avantages ? Merci pour ces infos sur les huiles ça m'a été très utile !!!!

R É P O N S E

Robert Tisserand le 15 août 2016 à 20h46

Salut Cindy,

Et félicitations ! Vous pouvez trouver cet article intéressant et pertinent : <https://tisserandinstitute.org/citrus-oils-and-breast-health/> et vous pouvez également essayer cette formulation préventive <http://tinyurl.com/j4c332x>

Pour des réponses plus précises sur votre cas, vous devriez consulter un praticien qualifié. Vous pouvez trouver des répertoires utiles ici : <https://tisserandinstitute.org/resources/>

robert

R É P O N S E

Christy le 11 février 2016 à 06:23

Bonjour Robert! Merci beaucoup pour tout ce que vous avez fait et continuez à faire pour vous assurer que nous sommes bien informés et en sécurité dans notre utilisation des HE. Ma nièce a 8 ans et on lui a diagnostiqué une forme de polyarthrite rhumatoïde à l'âge de 4 ans. L'arthrite est entrée en rémission pendant un certain temps, mais est revenue avec une vengeance. Elle prend quelques médicaments très puissants et très dangereux juste pour l'aider à s'en sortir. Ces deux éléments comportent également un risque très réel de provoquer un cancer, mais le risque est considéré comme meilleur que de ne pas la traiter avec eux. Ma question est donc la suivante : les extraits de Boswellia et de curcuma/curcumine sont-ils également sans danger pour les enfants ? J'envoie à mon frère et à ma belle-sœur quelques-unes des HE à bille KidSafe de Plant Therapy pour l'aider à mieux se reposer, mais ce serait formidable si cela l'aidait aussi.

R É P O N S E

AE le 13 février 2016 à 14:11

Cet article m'a fait réfléchir pendant un bon moment, et je n'ai vu aucune mention de l'extrait de CO2, ni où ni comment il s'intègre dans cela. J'aimerais vraiment connaître votre opinion sur la question de savoir si le CO2 contient les composés bénéfiques que contiennent les extraits.

R É P O N S E

Robert Tisserand le 14 février 2016 à 03h40

Grande question AE. L'extrait au CO2 de Boswellia serrata contient moins de 0,1 % d'acide boswellique et l'extrait au CO2 de Boswellia carteri n'en contient pas du tout.

R É P O N S E

Robert Tisserand le 14 février 2016 à 04:02

Salut Christy, je suis désolé d'entendre parler de votre nièce! Je ne pense pas qu'il y ait quoi que ce soit de connu sur l'extrait d'encens et les enfants, mais le curcuma/curcumine a été utilisé, par exemple <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3701433/> . Voici quelques informations sur la sécurité et la posologie <http://www.livestrong.com/article/281550-is-turmeric-safe-for-children/> . La seule précaution serait une interaction possible avec les médicaments qu'elle prend. Si vous avez besoin d'en savoir plus, envoyez un courriel à robert@tisserandinstitute.org .

R É P O N S E

Lisa le 19 février 2016 à 14:26

Merci pour le rapport détaillé à ce sujet! Et compte tenu, il existe différents types de cancer là-bas. Quoi qu'il en soit, je considère toujours les huiles essentielles comme quelque chose qui peut aider les patients atteints de cancer, pas les guérir ou les traiter.

R É P O N S E

Kate le 24 mars 2016 à 14:44

Merci pour l'article et vos recherches. Je ne sais pas si vous faites des recherches sur la lavande, mais j'ai utilisé de l'huile de lavande sur un grain de beauté qui avait des bords déformés. J'ai commencé à le rétrécir.

J'aimerais essayer l'encens ou d'autres moyens naturels, mais je ne sais pas quel type utiliser.

R É P O N S E

Robert Tisserand le 15 août 2016 à 20h39

Salut kate,

Si la lavande vous aide, il n'est pas nécessaire d'essayer autre chose.

robert

R É P O N S E

Sandra Shumaker le 19 avril 2016 à 02h15

On m'a récemment diagnostiqué un méningiome dans un endroit difficile à atteindre chirurgicalement. Je pense que sa croissance est lente depuis 7-8 ans, c'est bénin disent-ils et je veux révéifier l'IRM en juillet. Jusque-là, je fais beaucoup de recherches sur l'acide boswellique. Je viens de commander certains des suppléments que vous avez recommandés, qui contiennent 65% de BA, j'ai également une pommade contenant de l'acide boswellique du Dr Pappas et j'ai commandé de la résine d'encens à transformer en thé. J'ai environ 3 mois pour exposer mon cerveau au BA. S'il y a autre chose que j'ai manqué, je suis certainement ouvert. Je suis une jeune femme de 68 ans, qui fait de la moto, va régulièrement à la gym, a de beaux petits-enfants et un goût pour la vie de qualité. Ils veulent faire des radiations... J'y pense encore.

R É P O N S E

Robert Tisserand le 15 août 2016 à 20h36

Salut Sandra,

Je n'ajouterais rien d'autre à votre régime.

robert

R É P O N S E

Marge Clark le 19 avril 2016 à 23h48

Robert, bien que l'huile essentielle distillée de Curcuma ne contienne pas de curcumines, l'extrait CO2 contient près de 80% de Curcuma xanthorrhiza, d'Indonésie :

Composition des composés volatils dans l'extrait : GCMS, 100 %

Méthode

ar-Curcumène 27,5 %

bêta-Curcumène 25,0 %

Xanthorrhizol (Hydroxy-ar-Curcumène) 18 – 28 27,3 %

Somme des Curcumènes s. 79,7 %

Les choses ne sentent pas aussi bon que l'huile distillée, cependant



R É P O N S E

Robert Tisserand le 15 août 2016 à 20h35

Bonjour Marge,

Les constituants que vous mentionnez sont également dans les huiles essentielles. Cependant, ce ne sont pas des curcumines, mais des curcumènes. Alors que les curcumènes sont des terpènes et volatils, la curcumine ne l'est pas. Ce sont deux types de molécules complètement différents.

robert

R É P O N S E

Deborah Snowden on April 22, 2016 at 2:38 pm

Hi this is Debbie Snowden and I have been diagnosed with Stage 4 breast cancer and currently taking radiation and I'm looking for anything possible to help treat or cure it. Any ideas would be greatly appreciated thank u

R E P L Y

Robert Tisserand on August 15, 2016 at 8:33 pm

Hi Debbie,

I cannot help you with any cure or treatment, but there is a strong evidence on preventative effect of citrus essential oils:

<https://tisserandinstitute.org/citrus-oils-and-breast-health/>

You can try this formulation, it may help to prevent future recurrence: <http://tinyurl.com/j4c332x>

Robert

REPLY

mindy green on April 28, 2016 at 10:55 pm

Excellent review, Robert. Thank you.

REPLY

Nancy on May 1, 2016 at 6:36 pm

Hi Robert,

Thank you for your article. Very interesting. Have you looked into the testimonials from the documentary The Truth About Cancer? There were testimonials about healing skin cancer and brain cancer using frankincense essential oil. Would like to know your take on this.

Thank you

REPLY

Robert Tisserand on August 15, 2016 at 8:30 pm

Hello Nancy,

I have watched the documentary and yes, there is one documented case study for skin cancer and it is possible that frankincense essential oil may potentially help with that. Rob Guba used it in his formulation, see here

<https://www.youtube.com/watch?v=mqjIMUeVzKkl>

In the case of brain cancer in The Truth About Cancer, both frankincense and clove essential oils were used and so we cannot say for sure what worked and how. There is a slightly stronger scientific evidence for clove.

Robert

REPLY

KB on May 9, 2016 at 10:50 pm

Many thanks for an excellent article. Since there are many stories about the frankincense oil working, do you think instead of the the boswellic acid, that it is really the a-Pinene or a combination of something like a-Pinene and Limonene that is working synergistically instead?

R E P L Y

Robert Tisserand on August 15, 2016 at 8:27 pm

Dear KB,

You are right, there are many stories, but no documented clinical case studies. If you can find a single documented case, I would be very interested to hear about it. To be honest, I don't think anything much is happening with frankincense essential oil, with maybe the exception of skin cancer.

Robert

R E P L Y

Donna on May 19, 2016 at 2:56 am

Thanks so much for the information. After being diagnosed with CLL I was bombarded by family telling me that if I would take frankincense I would be cured, and that studies had shown it would cure cancer, so I love all the information please keep it coming, especially letting people know cancer is not one disease. This is usually told by MLM companies and consultants who have no real understanding of what they are selling not to mention their lack of understanding cancer.

R E P L Y

Kim on May 27, 2016 at 1:38 am

Can I ask if there is any harm in trying frankincense for skin cancer? It's helping reduce the size of a mole that I have. As long as there are no interactions with other treatments, can it be harmful for an adult to use it topically?

R E P L Y

Robert Tisserand on August 15, 2016 at 8:24 pm

Hello Kim,

Are you talking about frankincense essential oil? There is no harm in applying it and if it is working, you can continue doing so.

Robert

REPLY

Cindy Guida on May 28, 2016 at 4:29 pm

Thank you for this article. I just purchased my 2nd bottle of Aura Cacia Frankincense Oil....can't return it, but just like you said, it has no Boswellia Acid.....it says Boswellia sacra. Sigh. As a breast cancer survivor, I want to do what I can to prevent it from returning. Lesson learned. I do take Turmeric Caps from Life Extension and put the fresh Spice on whatever I can tolerate. It is a taste one learns to like. Thank you for your Research and for sharing it with us.

REPLY

Robert Tisserand on August 15, 2016 at 8:21 pm

Hello Cindy,

Thank you for your comment. You can look at this article for more information about breast cancer prevention:

<https://tisserandinstitute.org/citrus-oils-and-breast-health/>

There is a recipe that you can use as well for prevention:

<http://tinyurl.com/j4c332x>

Robert

REPLY

Joanne Chambers on July 7, 2016 at 9:57 pm

Thank you for providing this information to the public. I've taken boswellia extract for about 2 years dealing with cancer. I was persuaded to try frankincense oil internally in January, and a couple of days of a few drops gave me an enlarged liver and elevated liver enzymes. Went away gradually after a couple of weeks, but it is

clearly not something to mess with. Which is why I have come to love actual pertinent research on herbs and supplements that provides real information about how, why and when they work, for what.

REPLY

JEANNE PRESLAR on July 30, 2016 at 2:07 am

my husband has prostate cancer that has spread to his spine. What type of Frankincense should we use. I have been searching for months, but am afraid to buy anything with false hope. thank you so much. He takes Lupron now. Could he stop after using Frankincense? Also, How does one know it has worked...who in the Bremerton, Washington area can monitor us? Thank you sooo much

REPLY

Robert Tisserand on August 15, 2016 at 6:47 pm

Hello Jeanne,

I cannot give you an expert opinion on your husband's health here, for that you should always consult a qualified practitioner. You can find useful directories here:

<https://tisserandinstitute.org/resources/>

Robert

REPLY

Nic Allums on August 10, 2016 at 4:15 pm

How are you determining if the essential oil truly has boswellic acid or not when the label claims that it has a 60% concentration, as the doTerra frankincense oil claims to have? This information does not seem to be readily available. I would like to understand the methodology you're using to validate or invalidate any claims like this.

REPLY

Robert Tisserand on August 15, 2016 at 6:25 pm

Hello Nic,

To see chemical composition of any essential oil, you need a GS/MS analysis. There are hundreds of published analyses of various frankincense essential oils and none of them show boswellic acid. It is not surprising, as the boswellic acid molecule is too heavy to carry over in distillation. It would be interesting to see the label you mention.

Robert

R E P L Y

Carrie on August 20, 2016 at 3:08 pm

Is there a way that frankincense extract or curcumin can be applied topically for a very small patch of skin cancer? Or would they not work topically and need to be taken internally?

R E P L Y

Robert Tisserand on October 6, 2016 at 2:49 pm

You could use a mix of 5% Frankincense oil and 5% Sandalwood oil on the skin. There is some good evidence for Sandalwood oil and skin cancer:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4172370/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9370104>. Also look at

this post <http://roberttisserand.com/2011/07/ron-guba-on-essential-oils-and-skin-cancer/>

R E P L Y

Karen Bissonette on August 25, 2016 at 8:57 pm

I must ask you Robert – if Boswellic acid does not carry over into distillation of Frankincense essential oil what makes the oil anti-inflammatory? Wouldn't the anti-inflammatory aspects of the oil also work in fighting cancer? I have been using the oil topically for lower back and stomach pain and it works surprisingly well.

R E P L Y

Robert Tisserand on October 6, 2016 at 4:25 pm

I think this may answer your question about inflammation, Karen <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26721216>. An anti-inflammatory effect may possibly help some in cancer prevention, but not significantly in treatment.

R E P L Y

HK Lin on September 9, 2016 at 7:13 pm

Thank you Robert for citing many of our publications on frankincense.

I would like to add a recent paper published on August 16, 2016 on a bladder cancer case to the collection (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27531547>).

Thank you.

HK

R E P L Y

Lyn on September 21, 2016 at 7:27 am

Thanks Robert for this easy to understand and referenced article. With all the info out there I was looking at taking frankincense for low grade bladder cancer. Trying to throw everything at it! I am taking Kyolic and medicinal mushrooms so think ill just stay with that!

R E P L Y

Sammy on October 2, 2016 at 1:18 pm

Well, I put Frankincense oil on a bump under my arm and within a week, it's almost gone. So, I don't believe a word you are saying.

R E P L Y

Robert Tisserand on October 6, 2016 at 2:19 pm

Was your bump a malignant tumor? I absolutely believe what you are saying, but this is not evidence that Frankincense oil

can "cure cancer".

REPLY

Barb on July 10, 2017 at 8:28 pm

Interesting how using EO's topically works for some and not for others. I have applied frankincense essential oil on a few places (sun damage) on my skin for months, with 0 improvements. I love essential oils and will continue using them, but as far as 'curing' anything, I am skeptical. I love your articles.

REPLY

mike on October 5, 2016 at 5:46 pm

Hi Robert,

Thanks for the article... May i ask you about Frankincense Resin, If we eat the resin then does it contain boswellic acid?

Thanks once again

REPLY

Robert Tisserand on October 6, 2016 at 4:29 pm

Eating the raw resin is not a great idea, as your body won't be able to absorb much of the boswellic acid. I suggest either buying capsules that contain Frankincense extract, and these usually have about 60% boswellic acid, or making your own extract or tea:

<https://apothecarysgarden.com/a-recipe-for-a-frankincense-tea/>

<https://apothecarysgarden.com/2015/12/03/how-to-extract-the-resin-and-boswellic-acids-from-frankincense-an-improved-method/>

REPLY

martin watt on November 23, 2016 at 11:10 pm

The major problem with all these reports on Frankincense for cancer is that it is almost impossible to ascertain the varieties used. The trees are still mostly wild growing and there are dozens of sub varieties all with differing chemical compositions. You may see suppliers offering about three named varieties but that is like saying 'lavender is lavender'. I know that Frankincense resin was chewed in Arabia and surrounding areas for mouth and stomach cancer. However, we have no idea on the varieties used and so to assume that any Frankincense resin will do the same job is unreliable. Top that off by the discovery that there are high levels of toluene (carcinogenic) in some suppliers oils including those on which in vitro trials have been conducted. If I had cancer there is no way I would use the essential oil, herbs possibly. Sorry for any spelling errors this grey is to much for my old eyes!!

REPLY

Robert Tisserand on December 9, 2016 at 1:42 pm

Hi Martin, I agree with your comments on Frankincense and compositional variation. It has been a problem for some time and continues to be so. As for toluene, it does crop up in quite a few essential oils, generally at 0.01-0.08%, and does seem to be naturally-occurring

<https://www.facebook.com/groups/764639060290026/permalink/116857760656283>

To what extent this presents a material risk is a whole other question.

REPLY

Tera on December 22, 2016 at 2:25 am

Hello Robert,

Can you please explain to me the results of this research study:

<http://bmccomplementalternmed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6882-9-6>. They claim to be using Frankincense oil.

"Due to the contribution of boswellic acids, it is possible that frankincense oil also holds anti-cancer and anti-neoplastic properties. In this study, we demonstrated that a commercial source of frankincense oil can discriminate bladder cancer J82 cells from normal bladder urothelial UROtsa cells and suppress cancer cell viability. Based on gene expression analysis, frankincense oil

activated several anti-proliferative and pro-apoptotic pathways that might be responsible for frankincense oil-induced cell death in J82 cells.”

Appreciatively,
Tera

REPLY

Robert Tisserand on December 22, 2016 at 11:55 am

Yes, for sure. You will notice that in the previous paragraph, discussing boswellic acid, there is no mention of the essential oil, only ethanol and methanol extracts:

“In search of the active medicinal ingredients of frankincense resins, Chevrier et al. reported that ethanol extract of *Boswellia carteri* resin comprises 7 boswellic acids [4]. Akihisa et al. reported that methanol extract of *Boswellia carteri* resin consists of 15 triterpene acids, including boswellic acids, and 2 cembrane-type diterpenes [12]. 11-keto- β -boswellic acid, the most potent anti-inflammatory component of the resin, selectively blocks leukotriene biosynthesis through inhibiting 5-lipoxygenase activity in rat neutrophilic granulocytes [13] and provides protective effects in a chemically induced mouse ulcerative colitis model [14]...”

This is because Frankincense oil does not contain boswellic acid. The article also has this about frankincense oil and its composition:

“There has been considerable work done on the composition of frankincense oil from different species and commercial brands; and the constituents of frankincense oil differ according to the climate, harvest conditions, and geographical sources of frankincense resins [21].” [This paper](#) lists many possible constituents of Frankincense oil, but boswellic acid is not mentioned, nor is it listed in this analysis of *Boswellia sacra* oil <http://www.mdpi.com/1420-3049/13/9/2181>, nor has it ever been found in any commercially produced Frankincense oil, from any species of *Boswellia*.

This does not of course invalidate the results of the bladder cancer study, only the assumption that boswellic acid might

have played a part in the effects seen. And this was an in vitro test, not a clinical trial.

R E P L Y

Jennifer K on February 1, 2017 at 8:47 pm

I love, love the article, and replies you have to all the comments, (along with the links!) I love reading your articles, you are my new found "go-to Guru" You Rock. ~~ Thanks for sharing Robert!

R E P L Y

Susan Miller on March 3, 2017 at 7:37 pm

Thank you Tisserand! I am doing a research paper on Frankincense oil. This was very helpful, as I have seen those studies on other websites. this clears it up, and saved me some time!

Susan Miller

R E P L Y

ceri dunwell on April 9, 2017 at 4:17 pm

A balanced evidence based critical analysis which gives me faith in exploring complimentary practices rather than sifting through ridiculous claims!

R E P L Y

H. Simmer on July 31, 2017 at 3:19 pm

Thank you for this beautiful research! I want to endorse frankincense oil for treating HPV-related abnormal cervical cells. I was scheduled for a LEEP procedure and I had a month to prepare. I took frankincense oil internally three times a day during that time. I had the procedure. My OB called it a miracle, ALL my tissues came back NORMAL! Two years later the HPV cleared too. Be warned that the oil is hard on the stomach lining and can cause nausea and aching. For me, it was worth it. It worked for me!

R E P L Y

Katie on August 14, 2017 at 1:57 am

Boswellia Sacra and Carteri oils DO have boswellic acid in them! You have to use the HPLC (liquid chromatograph) machine to find it because the JCMS machine that most labs use don't detect those constituents! The boswellic acid molecules are too heavy to be detected by the JCMS.

Ferreana does not test to have any boswellic acid, but Sacra and Carteri oils do.

REPLY

Hana Belikova on November 27, 2017 at 3:29 pm

Hi Katie, what are the percentages of boswellic acid found in those essential oils, if you can share that information?

REPLY

Joyce on August 16, 2017 at 9:21 pm

Thank you for this critical clarification.

REPLY

Cecília de Sousa Melo on August 29, 2020 at 3:34 pm

Very interesting article, that gives a totally different perspective of Frankinsense. I been looking for essencial oils to suport by husband that was diagnose with a GIST cancer. DoTerra GIVE ME A PROTOCOL OF FRANKINSENCE (DROPS MOUTH), mYRR, IEMON AND ddr PRIME. i BEEN TRYING TO LOOK THERS SOURCES BECAUSE THERE OILS ARE EXTRELY EXPENSIVE.

REPLY

Michelle Touchstone on March 4, 2021 at 3:56 pm

This is such a helpful article On Frankincense and constituents! I appreciate it so much. I am so glad to know I had the opportunity & privilege to study with The Tisserand institute for aromatherapy and essential oil Skin application, cancer, and safety. I learned so much about ingestion and the problems that arise. I am fascinated by the

other things that you mentioned that are far better for cancer such as curcumin and orange. I personally like the idea of eating more of the foods that have these things as a preventative, Thank you for making this your lifelong study so I can come to a trusted resource and help educate through my own brand. Big hug to you and Hana!

REPLY

Trackbacks/Pingbacks

1. What is the environmental cost of essential oils? Anna's Musings - [...] but much of it determines it is not the essential oil that can help. Please read the article at...
2. Cáncer y aromaterapia ¿Los aceites esenciales son anticancerígenos? - Aceites esenciales - [...] Mi admirado Robert Tisserand tiene un artículo excelente y muy completo, donde puede verse toda la información al respecto...

This site uses Akismet to reduce spam. [Learn how your comment data is processed.](#)

Nom

E-mail*

Soumettre